



Verband Schweizerischer Einwohnerdienste (VSED)  
Association suisse des services des habitants (ASSH)  
Associazione svizzera dei servizi agli abitanti (ASSA)  
Associazion svizra dals servetschs als abitants (ASSA)

## Tagesworkshop (Vertiefung)

### "Zeit- und Ressourcenmanagement"

**Kursinhalt:** Sie besitzen einen gewissen Gestaltungsfreiraum in Ihrer Tages- und Arbeitseinteilung und können Ihr Zeit- und Ressourcenmanagement in einem gewissen Rahmen selbst einteilen. Ebenfalls wollen Sie Ihre Themen im Umgang mit Zeitmanagement und Ihren vorhandenen Ressourcen reflektieren, um gegebenenfalls Optimierungen anzubringen.

Folgende Themen werden bearbeitet:

- Eigene Arbeitstechnik analysieren und arbeitsmethodische Erkenntnisse besser berücksichtigen
- Planungsinstrumente sinnvoll einsetzen
- Stresssituationen frühzeitig erkennen und erfolgreich abbauen
- Umgang mit Störungen und Unterbrechungen
- «Prime Time» optimal nutzen
- Zeitmanagement (Tages- und Wochenplanung)

Es ist auch möglich diesen Workshop zu buchen, wenn Sie den Grundlagenworkshop (Basis) nicht besucht haben.

**Kursdatum:** Dienstag, 29. Mai 2018

**Kurszeiten:** 08.30 Uhr – ca. 16.30 Uhr

**Kursort:** Kurs- und Seminarzentrum Sälihof, Riggbachstrasse 8, Olten

**Kursleitung:** Hanspeter Fausch, Organisationspsychologe  
Geschäftsleiter der Praxis-Brücke AG  
<http://praxis-bruecke.ch>

**Kosten:** CHF 240 für Mitgliedsgemeinden des VSED  
CHF 280 für Nichtmitgliedsgemeinden  
In den Kosten sind eine Dokumentation, Kaffeepausen und das Mittagessen inbegriffen.

**Anmeldeschluss:** Montag, 23. April 2018  
• per Mail an: [margrit.rohrbach@jsd.bs.ch](mailto:margrit.rohrbach@jsd.bs.ch)

**Teilnehmerzahl:** Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen pro Kurs beschränkt. Massgebend ist der Eingang der Anmeldung.

**Auskünfte:** Fritz Schütz, Tel. 061 267 71 00 oder [fritz.schuetz@jsd.bs.ch](mailto:fritz.schuetz@jsd.bs.ch)